

INFOS PRATIQUES

Carte d'adhésion à la Maison commune obligatoire
pour participer aux activités.

Coût de l'adhésion :

- 7€ pour une personne ou le premier membre d'une famille
- 3€ à partir du deuxième membre d'une famille

Inscriptions

Les inscriptions aux activités se font à l'**Espace Marjorie** de la Maison commune, situé 1 025 rue des Gentianes à Lons-le-Saunier.

Tel : 03 84 47 58 15.

Email : contact@maisoncommune.fr

Adresse **Espace Mouillères** : 1 rue des Mouillères à Lons-le-Saunier.



Cofinancé par
l'Union européenne



GRANDIR EN FAMILLE



*Toute une série d'activités à faire en famille
et pour vous accompagner dans votre parentalité !*

Siège social de la Maison commune
Espace Marjorie - 1 025 rue des Gentianes, 39 000 Lons-le-Saunier
maisoncommune.fr

Imprimé par nos soins. Association loi 1901 Maison commune - 1025 rue des Gentianes, 39 000 Lons-le-Saunier. Code APE 9004 Z Lons-le-Saunier. Ne pas jeter sur la voie publique.

MAISON COMMUNE - LONS-LE-SAUNIER

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Ateliers thématiques (cuisine, bricolage, etc.) pour partager un moment convivial en famille.

Les mardis après-midi de 14h à 17h pendant les vacances scolaires, à l'Espace Marjorie. Gratuit. Inscription requise.



ATELIERS DE RUE

Ateliers en plein air en fin de journée pour créer, jouer, échanger entre voisins.

**Mardi : Esplanade de la Marjorie.
Jeudi : 56 avenue Abbé Lemire.
Horaires été : 16h30-19h.
Horaires hiver : 16h30-18h.**



LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Espace chaleureux et ludique pour les jeunes enfants de 0 à 6 ans et leurs parents ou grands-parents.

**Lundi et jeudi : Espace Marjorie.
Mardi et vendredi : Espace Mouillères.
Gratuit. Horaires : de 8h30 à 11h30.
Adhésion Maison commune non obligatoire.**



SOPHROLOGIE

Un cycle de séances de sophrologie destiné à accompagner les parents dans la gestion du stress, le renforcement de leurs ressources personnelles et le bien-être familial.

**Site Marjorie, inscription auprès de Sonia ou à l'accueil Marjorie.
Le mardi de 14h30 à 15h30, dates à définir.**



PERMANENCES DE LA PMI

La protection maternelle infantile vous accueille dans nos locaux et répond à vos questions sur la santé de vos enfants de moins de 6 ans.

**Les premiers jeudi du mois de 13h30 à 16h30 à l'Espace Marjorie.
Prise de rendez-vous au 03 84 87 13 02.**



SORTIES FAMILLES

Des sorties accessibles à toute la famille pour découvrir le patrimoine régional.

**Informations sur les sorties à venir.
Infos et inscription à l'accueil.
Payant selon sortie.**



SORTIES MARCHÉ

Sorties à la journée pour découvrir les marchés de différentes villes (Vaulx-en-Velin, Oyonnax, Bourg-en-Bresse...). La Maison commune organise les trajets, temps libre sur place.

**6 sorties par an. Sorties payantes.
Infos et inscription à l'accueil.**



SPECTACLES JEUNE PUBLIC

Spectacles adaptés au jeune public proposés en collaboration avec le Moulin de Brainans : « Le Son des Rêves » de la Compagnie Taim.

**Vendredi 6 novembre et vendredi 19 mars à l'Espace Marjorie.
Infos et inscriptions à l'accueil.**

